

Programme :
CONDUCTEUR SUR VEHICULES ARTICULES

🧑 / 📺 Présentiel et classe à distance

Durée : 210 heures sur 6 mois
Réf. : Portevoiture2021
Centre de formation /Entreprise
Les objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du code de la route.
- Acquérir les connaissances de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'interrogation écrite et orale.
- Acquérir les connaissances techniques, règlementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie CE.
- Acquérir les connaissances techniques et de sécurité permettant de charger et décharger un convoi porte voitures
- Permettre au conducteur de se perfectionner à la conduite d'un véhicule articulé.
- Permettre au conducteur de se perfectionner à la réglementation transport spécifique.

Publics et prérequis

- Conducteurs titulaires du Titre Professionnel Conducteur du Transport Routier de Marchandises sur porteur validé + Permis C
- Être inscrit à Pôle emploi
- Maîtrise de la langue française
- Certificat médical d'aptitude au métier de porte-voitures

Principaux contenus
Module 1 : Permis CE (77 h ou 98 h avec ETG)

- Préparer l'interrogation orale et écrite dans le cadre de l'épreuve hors circulation du permis du groupe lourd.
- Savoir faire les contrôles de sécurité
- Savoir conduire et manœuvrer en sécurité, de manière écologique et économique.

Module 2 : Perfectionnement à la conduite d'un véhicule articulé (70 h)

- Savoir conduire un véhicule articulé et réaliser des manœuvres professionnelles
- Préparer le véhicule en vue d'un chargement et déchargement.

Module 3 : (63 h ou 42h sans ETG) : Perfectionnement réglementation transport et transport spécifique

- Connaître la réglementation transport et transports spécifiques.
- Savoir contrôler et relever les avaries de la marchandise avant le transport
- Savoir conduire de manière économique et performante
- Savoir manœuvrer un ensemble articuler et appréhender le porte-à-faux
- Savoir réaliser un itinéraire et un plan de chargement
- Savoir atteler et dételer un ensemble articulé
- Connaître le rôle commercial d'un conducteur
- Connaître les gestes du sauveteur, secouriste du travail
- Connaître les bons gestes et postures

Programme de formation

Modules 1 : Permis EC – 98h00

Jour 1 – 08H30 – 17h30

8H30 : Introduction – Présentation de la journée, du centre et de l'équipe pédagogique

09h00 : Début des interventions

- Dispositions légales en matière de circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers de la route
- Réglementation générale et divers
- Porter secours
- Précautions nécessaires en quittant le véhicule
- Eléments mécaniques
- Eléments liés à la sécurité
- Equipements de sécurité des véhicules
- Utilisation du véhicule et respect de l'environnement

Jour 2 – 08h30 -17h30

08h30 : Début de la session

- Dispositions légales en matière de circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers de la route
- Réglementation générale et divers
- Porter secours
- Précautions nécessaires en quittant le véhicule
- Eléments mécaniques
- Eléments liés à la sécurité
- Equipements de sécurité des véhicules
- Utilisation du véhicule et respect de l'environnement

Jour 3 – 08H30 – 17H30

08h30 : Début de la session

- Principaux organes du véhicule, principales commandes et tableau de bord
- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesse (selon équipement)
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter la voie de circulation
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- Evaluer et maintenir les distances de sécurité

Jour 4 – 08H30 – 17H30

08h30 : Début de la session

- Croiser, dépasser et être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisantes
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sorti d'une voie rapide
- Conduire dans ne file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

Jour 5 – 08H30 – 17H30

08h30 : Début de la session

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie

Jour 6 – 08H30 – 17H30

08h30 : Début de la session

- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence

Jour 7 – 08H30 – 17H30

08h30 : Début de la session

- Pratiquer l'Eco-conduite

Jour 8 – 08H30 – 17H30

08h30 : Début de la session

- Situations dégradées et accidents
- Le conducteur

Jour 9 – 08H30-17H30

08h30 : Début de la session

- Equipement des véhicules
- Réglementation sociale européenne et française
- Règlementation transport
- Document spécifiques (conducteur, véhicule, transport)

Jour 10 – 08H30-17H30

08h30 : Début de la session

- Masses et dimensions des véhicules
- Règles de circulation et signalisation spécifiques
- Mécanique
- Conduite dans des conditions atmosphériques difficile
- Comportement en présence d'un accident

Jour 11 – 08H30-17H30

08h30 : Début de la session

- Conduire en montagne ou zones accidentées
- Gestes et postures, accident du travail
- Dépassement
- Dynamique du véhicule

- Alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil,

Jour 12 – 08H30-17H30

08h30 : Début de la session

- Eco-conduite et conduite citoyenne
- Angles morts, les porte-à-faux
- Comportement en tunnels et aux passages à niveau
- Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite

Jour 13 – 09H30-15h30 (sans code EC)

- Présentation à la conduite du permis de conduite EC
- Bilan de la formation
- Synthèse du stage

Jour 14 – 09h30-15h30 (avec code)

- Présentation à la conduite du permis de conduite EC
- Présentation au code de la route
- Bilan de la formation
- Synthèse du stage

Modules 2 : perfectionnement à la conduite d'un véhicule articulé - 70h00

Jour 1 – 08H30-17H30

8H30 : Introduction – Présentation de la journée, du centre et de l'équipe pédagogique

09h00 : Début des interventions

- Vérification et prise en compte du convoi
- Régime moteur
- Utilisation boîte robotisée/mécanique
- Utilisation des accessoires
- Souplesse freinage

Jour 2 – 08h30-17h30

- Règlementation routière
- Utilisation des rétroviseurs
- Intersection et rond points
- Anticipation
- Allure
- Courtoisie
- Gestion du gabarit

Jour 3 – 08h30-17h30

08h30-12h00 : Présentation des différents services (litige, RH, exploitation...)

13h30-17h30 : Reprise de la formation pratique

- Identifier, contrôler et renseigner des documents règlementaires du transport routier
- Prévenir les risques et réactions en cas d'incident ou d'accident à l'arrêt comme en circulation

Jour 4 – 08h30-17h30

- Mettre en position de chargement le convoi
 - Accéder à la casquette et présentation des divers éléments amovibles et évolutifs de la structure.
 - Contrôler les véhicules transportés
 - Positionner les véhicules sur le convoi

- Charger à 8 véhicules (chargement de base)

Jour 5 – 08h30 – 17h30

- Utiliser le gerbeur du plateau inférieur de la remorque
- Acquérir la méthodologie et les prérequis en chargement
- Apprendre les différents types de sanglage sur la casquette

Jour 6 – 08h30 – 17h30

- Mettre en sécurité des véhicules à plat avant l'opération de gerbage.
- Acquérir la méthode de rangement des différents accessoires au cours du rangement.
 - Charger à 9 véhicules
 - Placer avec gerbage des véhicules sur le porteur et le plateau supérieur de la remorque

Jour 7 – 08h30 - 17h30

- Caler, sangler véhicules placés.
 - Charger à 10 véhicules
 - Exploiter tous les gerbeurs et tous les accessoires de la remorque

Jour 8 – 08h30 - 17h30

- Sensibilisation à la longueur maximum du convoi
- Utiliser des fausses
 - Charger des utilitaires
- Mise en évidence des différents gabarits d'utilitaires
- Utilité du sens de placement du véhicule sur la structure
- Optimiser la charge avec panaché de véhicules

Jour 9 – 08h30 -17h30

- Se perfectionner aux manœuvres et appréhender le porte-à-faux
- Savoir conduire de manière économique et performante
- Contrôler les véhicules transportés, Relever les avaries et savoir remplir un constat amiable
- Se perfectionner à la RSE, Etablir un Itinéraires et des plans de charge
- Connaître les gestes du sauveteur, secouriste du travail
- Connaître les bons gestes et postures
 - Echauffement avant activité
 - Montée et descente du camion et de la remorque
 - Positions à adopter en cours de manutention
- Connaître le rôle commercial du conducteur
- Atteler et dételer un ensemble articulé

Jour 10 – 08h30-17h30

- Evaluation pratique du module 2
- Bilan de la formation
- Synthèse du stage

Modules 3 : Perfectionnement réglementation transport et transports spécifiques (63h00 ou 42h si ETG)

Jour 1 – 08h30-10h00

- Se situer en tant que sauveteur secouriste du travail dans son entreprise
- Introduction à la prévention des risques professionnels
- Accident du Travail, Maladie Professionnelle, notions de danger, situation dangereuse, dommage, risque,
- Principaux indicateurs de santé au travail : nature et importance des AT/MP
- Prévention et ses enjeux
- Rôle du SST
- Représentations du rôle du SST
- Double rôle du SST : secouriste et préventeur
- Actions avec les autres acteurs de la prévention
- Cadre juridique de l'intervention du SST
- Dans l'entreprise
- En dehors de l'entreprise
- Plan d'intervention
- Logique d'enchaînement des différentes actions à mener
- Chronologie, Urgence, Gravité

10h00-11h30

- Application des compétences en protection au profit de la prévention dans l'entreprise
 - Dangers dans une situation de travail - Mécanisme de l'accident, évènement déclenchant
 - Exposition et atteintes à la santé possibles (urgences vitales, traumatismes, maladies liées à l'environnement professionnel)
 - De la protection à la prévention - Principes généraux de prévention - Exemples de risques (risques de l'entreprise, du secteur d'activité) / actions possibles : supprimer le danger, isoler la personne, protéger la personne
 - Prévention au quotidien dans l'entreprise

11h30-12h00

- Application des compétences d'alerte du SST au profit de l'information dans l'entreprise
 - Organisation de la prévention en entreprise (exemples ou cas concrets)
 - Interlocuteurs du SST dans l'entreprise (hiérarchique, animateur sécurité, CHSCT, médecin du travail, ...)
 - Modalités d'information des actions de prévention réalisées et/ou envisagées

Jour 2 – 08h30 - 09h00

- Réaliser une protection adaptée
 - Danger et persistance - Situation dangereuse, zone dangereuse - Familles de dangers susceptibles de persister (mécanique, électrique, incendie, explosion, ...)
 - Protection - Phase analyse et la phase action - Types d'actions possibles pour mettre en œuvre une protection adaptée (supprimer, isoler, soustraire) - Suppression du danger - Isolation du danger - Dégagement d'urgence
 - Cas particulier : signal d'alerte aux populations - Signal d'alerte, signal de fin d'alerte - Dangers réels ou supposés dans la situation concernée - Consignes
 - Alertes particulières (corne de brume)

09h00-09h30

- Examiner la victime
 - Signes indiquant que la vie de la victime est menacée
 - Ordre de recherche de ces signes
 - Techniques permettant de les déceler
 - Résultat(s) à atteindre suivant les signes décelés
 - Ordre de priorité des résultats à atteindre dans le cas où il y a manifestation de plusieurs signes

09h30-10h00

- Faire alerter ou alerter
 - « Consignes en cas d'accident » prévues en fonction de l'organisation de l'entreprise
 - Moyens et/ou personnes à alerter - Le 15, le 18, le 112
 - Message d'alerte
 - Éléments du message d'alerte
 - Consignes pour une transmission efficace du message
 - Organisation de l'accès des secours sur le lieu de l'accident

10h00-10h30 – pause

10h30-12h30

- Secourir
 - La victime saigne abondamment ◇ arrêter le saignement
 - La victime s'étouffe ◇ lui permettre de respirer
 - La victime se plaint de malaises ◇ éviter l'aggravation et prendre un avis médical
 - La victime se plaint de brûlures ◇ éviter l'aggravation de la brûlure
 - La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements ◇ éviter l'aggravation du traumatisme supposé

13h30-15h30

- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ◇ éviter l'aggravation de la plaie
- La victime ne répond pas mais elle respire ◇ lui permettre de continuer à respirer
- La victime ne répond pas et ne respire pas ◇ assurer une respiration et une circulation artificielles

15h30-17h30

- Epreuves certificatives
- Epreuves certificatives 1 et 2 - Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée, montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée
- Répondre à un questionnaire simple portant sur la connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention
- Synthèse et clôture du stage
- Rappel de l'importance de la prévention des risques et du rôle du SST dans ce domaine

Jour 3 – 08h30-12h30

- Accidents du travail : les différents types d'accidents
- Prévention des accidents du travail
- La législation en vigueur
- Le corps, les mauvaises postures, les pathologies
- Les bons gestes professionnels et postures

13h30-17h00

- Pratique
- Vérification des acquis et de leur mise en pratique
- Questions / Réponses

Jour 4 – 08h30-16h30

- Buts, moyens et contraintes d'une entreprise
- Collaboration au développement de l'entreprise, esprit d'équipe, motivation personnelle et collective
- Les efforts quotidiens qui font la différence de performance
- La communication interne pour mobiliser les personnes autour des thèmes vitaux pour l'entreprise
- Développer une qualité de service global excluant la discrimination entre les différents types de services
- Valoriser l'image de l'entreprise
- Inventaire des interlocuteurs et des situations pouvant présenter des difficultés.
- Etude des solutions les plus adaptées
- Entraînement à la négociation positive par des mises en situation et des jeux de rôles

16h30-17h30

- Bilan de la formation
- Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation

Jour 5 - 08h30 – 17h30

- Se perfectionner aux manœuvres et appréhender le porte-à-faux
- Savoir conduire de manière économique et performante
- Contrôler les véhicules transportés, Relever les avaries et savoir remplir un constat amiable
- Se perfectionner à la RSE, Etablir un Itinéraires et des plans de charge

Jour 6 et 7 – 08h30- 17h30

- Atteler et dételer un ensemble articulé
- Eco-conduite en situation réelle

Jour 9 – 08h30-17h30

- Evaluation des compétences acquises
- Evaluation intermédiaire et finale en entreprise par le tuteur
- Bilan de la formation
- Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation

Les avantages de la formation

- Une formation en alternance axée sur les attendus et les évolutions du métier, adaptée et personnalisée aux besoins des entreprises
- Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées
- Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situation professionnelles pour une efficacité optimale.
- Suivi de la progression pédagogique du candidat.
- Compétences évaluées par le tuteur d'entreprise.
- Des moyens matériels performants et innovants
- Remise d'une documentation complète ciblée

Modalités et évaluation de la formation

- Alternance
- Présentiel, à distance et E.learning
- Compétences évaluées à chaque étape sous forme de quiz ou en situation de travail et formalisées dans la grille d'évaluation
- Evaluation en fin de parcours
- Remise de supports de cours et d'un book conducteur